



УТВЕРЖДЕН
Приказом МБДОУ
«Детский сад №11 г. Выборга»
от 01.09.2017г. № 67-АХ

**План
оздоровительной работы
МБДОУ «Детский сад №11 г. Выборга»
на
2017-2018 учебный год**

г. Выборг

Цель: Формирование у детей необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовленности, создание в ДОО максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников.

Достижение поставленных целей осуществляется посредством решения следующих задач:

- обеспечение снижения частоты случаев острой заболеваемости
- совершенствование функций ведущих физиологических систем организма ребёнка
- создание условий для обеспечения психологической безопасности личности ребёнка
- улучшение физического развития детей
- повышение устойчивости к утомлению, повышение работоспособности
- формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков в различных видах деятельности

Ведущие линии реализации задач плана работы:

- обеспечение здорового образа жизни, гарантии здоровья на основе современных педагогических и здоровьесберегающих технологий.
- забота о социальном благополучии ребёнка.
- охрана психического здоровья и всесторонне развитие ребёнка в деятельности.

Пути реализации:

- внедрение здоровьесберегающих технологий и методик в учебно-воспитательный процесс ДОО
- партнёрство с родителями на основе вариативного и конструктивного диалога

Ожидаемые результаты:

у детей:

- оптимальное функционирование организма;
- повышение адаптивности к неблагоприятным факторам внешней среды;
- сформированность основ здорового образа жизни, полезных привычек;
- осознание своей жизни в определённом социуме, защита, эмоциональный комфорт;

у педагогов:

- осознание необходимости создания таких условий для развития детей, которые помогут им, расти здоровыми и гармонично развитыми;

у родителей:

- необходимый запас знаний, которые помогут в вопросах – что, как, когда и почему надо делать с ребёнком, чтобы обеспечить его здоровье и полноценное развитие.

I. Создание условий для всестороннего развития детей.

№	Направление работы	Условия	Ответственный
1. Санитарно-гигиенические условия			
1.	Переход на режим дня в соответствии с теплым и холодным периодом года	Прием детей на участках детского сада, прогулка – не менее 4 часов, сон – 2- 2,5 часа, занятия на свежем воздухе в летний оздоровительный период	Воспитали, старший воспитатель
	Систематические осмотры территории с целью очистки их от ядовитых трав и грибов, от посторонних предметов.	Ежедневный утренний обход территории детского сада	Завхоз, воспитатели групп, младшие воспитатели.
2.	Организация водно-питьевого режима	Наличие охлажденной кипячёной воды.	младшие воспитатели, воспитатели
3.	Организация закаливающих процедур	Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног; таза, лейки; индивидуальных стаканчиков для полоскания зева и горла	младшие воспитатели, медсестра, воспитатели
2. Условия для физического развития			
1.	Организация безопасных условий пребывания детей в ДОУ	Наличие аптечки первой помощи, исправного оборудования на прогулочных площадках и в групповых помещениях.	Заведующий воспитатели
2.	Формирование основ безопасного поведения и привычки к здоровому образу жизни	Наличие дидактического материала для: работы по ОБЖ, обучения детей правилам дорожного движения, работы по ЗОЖ	воспитатели
3.	Организация оптимального двигательного режима	Наличие физкультурных уголков в группах, физкультурного оборудования в зале, проведение коррекционной и профилактической работы (профилактика нарушений осанки, плоскостопия и др.) Организация НОД физкультурно - оздоровительного цикла, спортивных праздников и развлечений.	воспитатели
3. Условия для познавательного и экологического развития			
1.	Организация экскурсий и целевых прогулок	Экскурсии за территорию детского сада, в школу, пожарную часть, целевые прогулки на перекресток, к пешеходному переходу, светофору.	воспитатели
2.	Организация труда и наблюдений в природе	Наличие цветника, уголка природы в группах; оборудования и пособий (лопатки, лейки, грабли).	воспитатели
5.	Организация игр с песком и водой	Наличие исправных песочниц на участках, лейки для обработки песка, лопат	воспитатели

II. Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми.

№	Формы организации	группы	Ответственный
1. Организация двигательного режима			
1.	Прием и утренняя гимнастика.	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно), Летом средняя, старшая, подготовительная в зависимости от погоды на улице, Имладшая, Пмладшая – в группе	Воспитатели, инструктор по ФК
2.	Бодрящая гимнастика после дневного сна	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (после сна)	воспитатели
3.	НОД физкультурно-оздоровительного цикла	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (3 раза в неделю, с 5лет – 1 занятие на улице, 2 – в зале)	Инструктор по ФК
4.	Оздоровительная ходьба вокруг детского сада на развитие выносливости	Средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
5.	Дозированный бег для развития выносливости	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в конце прогулки по индивидуальным показателям)	Воспитатели, инструктор по ФК
6.	Развитие основных движений (игры с мячом, прыжки, упражнения в равновесии и т.д.)	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно на прогулках, подгруппами и индивидуально)	Воспитатели, инструктор по ФК
7.	Подвижные игры на прогулке	Младшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
8.	Физкультурные досуги, праздники	Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная – 1 раз в месяц	Инструктор по ФК, Воспитатели
9.	День здоровья	Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по ФК
10.	Физкультминутки и физкультурные паузы	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
11.	Самостоятельная двигательная деятельность	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели
2. Закаливающие мероприятия			
1.	Воздушные и солнечные ванны.	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (в летнее время в теплую погоду на улице, в холодный период в помещении)	воспитатели
	Режим проветривания	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная	Воспитатели, младшие воспитатели
2.	Прогулки	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно)	воспитатели
3.	Ходжение босиком по песку и траве	Средняя, старшая, подготовительная (летом ежедневно в тёплую погоду)	воспитатели
4.	Ходьба босиком по массажным дорожкам после дневного сна в сочетании с воздушными ваннами.	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
5.	Обширное умывание лица и	Имладшая, Пмладшая, средняя, старшая,	воспитатели

	рук	подготовительная	
6.	Сон при открытой форточке в теплое время года	Имладшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
7.	Мытье ног в летний период	Имладшая, средняя, старшая, подготовительная (ежедневно в летнее время)	воспитатели
3. Оздоровительно-профилактическая работа			
1.	Полоскание горла (ромашка)	Средняя, старшая, подготовительная (1 курс по 7-10 дней 2 раза в году - ноябрь, март) Не рекомендуется совмещать с ароматерапией.	воспитатели
2.	Полоскание зева кипячёной водой комнатной температуры	Средняя, старшая, подготовительная (после еды ежедневно)	воспитатели
3	Применение оксолиновой мази в период вспышки гриппа	Имладшая, Имладшая, средняя, старшая, подготовительная	
4	С- витаминизация III блюда	Все группы	повар
5	Профилактика нарушений опорно-двигательной системы - плоскостопие - нарушение осанки - сколиоз	Имладшая, Имладшая, средняя, старшая, подготовительная	Инструктор по ФК, воспитатели
6.	Употребление в пищу лука, чеснока, лимона.	Имладшая, Имладшая, средняя, старшая, подготовительная	воспитатели
7.	Физиотерапевтические методы профилактики ОРВИ и гриппа: -облучатель бактерицидный в спальнях ясельных групп; -рециркулятор бактерицидный в группе; -портативный аппарат «Фея»	Имладшая, Имладшая, средняя, старшая, подготовительная	медсестра
8.	Проведение адаптационного периода: -щадающий режим пребывания в течение 1-2месяцев; -ведение листов адаптации.	Имладшая, Имладшая	воспитатели

III. Организационно-педагогическая работа.

	Мероприятия	сроки	ответственный
1	Проведение инструктажа по охране жизни и здоровья детей в летний оздоровительный период при организации режима дня проведения мероприятий.	Сентябрь и май, 1 нед.	Заведующий
2	Смотр - конкурс на самый лучший участок и выносной материал, сделанный руками родителей и педагогов, лучший цветник.	Май	воспитатели
3	Планирование работы в летний оздоровительный период.	В течение летнего оздоровительного периода	Воспитатели
4	Цикл физкультурно-познавательных занятий: «Расту здоровым», « Буду я чистюлей», « Никто не заботится о тебе лучше, чем ты сам», «Береги себя», Проведение «Дня здоровья»	В течение года В летнее время	Воспитатели

IV. Санитарно-просветительская работа.

	Мероприятия	сроки	ответственный
1	Консультирование педагогов и родителей по формированию навыков здорового образа жизни семьи	По годовому плану	Завхоз, воспитатели групп, младшие воспитатели.
2	Проведение родительских собраний, досугов «Папа, мама, я - спортивная семья», совместных занятий с детьми и родителями	По годовому плану	Старший воспитатель, педагоги ДООУ
3	Индивидуальные беседы с родителями	По мере необходимости	Медсестра, старший воспитатель
4	индивидуальные консультации персонала МДОУ	По мере необходимости	Медсестра, старший воспитатель

V. РАБОТА С ДЕТЬМИ
СПОРТИВНЫЕ ПРАЗДНИКИ, ДОСУГИ

№	Группы	Дата проведения	Мероприятие	Ответственный
1	Старшая гр. №4,5 Подготовительная гр. №3,6	Сентябрь октябрь	«Школа пешеходных наук»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А. Музыкальный руководитель Медведева Л.Н.
2	Старшая гр. №4,5 Подготовительная гр. №3,6	октябрь	«Осенний стадион»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.
3	Подготовительная гр. №3,6	январь	«Зимние забавы»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.
4.	Старшая гр. №4,5 Подготовительная гр. №3,6	май	«Дорога в спортландию»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.

6.4. Интегрированные занятия, спортивно-музыкальные досуги совместно с родителями

Интегрированные занятия

№	Группы	Дата проведения	Мероприятие	Ответственный
1	I младшая гр. №7,8	апрель	По мотивам сказки «Колобок»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.
2	II младшая гр. №1	январь	«В гости к ежику»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.
3	Средняя гр. №2	ноябрь	«Веселые путешественники»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.

Совместные спортивно-музыкальные досуги

№	Группы	Дата проведения	Мероприятие	Ответственный
1	Подготовительная гр. №3	сентябрь	«Спорт, здоровье, мы»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.

2	Старшая гр. №4,5	март	«Быть здоровыми хотим»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.
3	Подготовительная гр. №6	апрель	«Новые приключения в Джунглях»	Инструктор по физической культуре Кирсанова О.А.

Принято педагогическим советом
Протокол №1 от 07. 09.2017г.